



Name: \_\_\_\_\_

**Mo** 22.04.2019      **Di** 23.04.2019      **Mi** 24.04.2019      **Do** 25.04.2019      **Fr** 26.04.2019      **Sa** 27.04.2019      **So** 28.04.2019

<b>Suppe</b>	Gemüsebrühe mit Eierstich	Gebrannte Grießsuppe	Frischkäsecreme Suppe	Eierflockensuppe	Rote Beete Orangensuppe		Gemüsebrühe mit Flädle
	Vxx°° cqi (kcal 87)	Vxx°° a1qi (kcal 96)	Vx°° a1qi (kcal 183)	Vxx°° cqi (kcal 94)	Vxx°° aqi (kcal 157)		Vxx°° a1cqi (kcal 122)
<b>Menü 1</b>	Gefülltes Schweinefilet an Rahmsoße Spätzle und Spargelgemüse	Hähnchen-Geschnetzeltes mit Reis und Kopfsalat	Tortellini an würziger Tomatensoße, Endiviensalat	Schinkenbraten mit Spiralnudeln, Rahmwirsing	Rührei mit Rahmspinat und Salzkartoffeln	Kartoffel-Hackfleischetopf mit Karottenwürfel, Semmel	Rinderbraten an Rotweinsoße Semmelknödel und Romanesco-Gemüse
	Vxx°° aa1cqim 34 (kcal 1027)	g (kcal 252)			Vxx°° a1cqi (kcal 521)	RSxx°° a1qi (kcal 323)	RAXx°° a1cq (kcal 248)
<b>Nachtisch</b>	Eis	Bircher Müsli	Pfirsichkompott	Grießpudding	Stracciatellacreme	Orange	Vanillepudding mit Himbeersoße
	ZUSATZ KAL	Vx°° a3a4qh1h2 (kcal 330)	Vxx°° (kcal 87)	Vxx°° a1q (kcal 170)	Vxx°° fq (kcal 226)	Vxx°° (kcal 64)	

Bitte kreuzen Sie nur die Tage an, an denen Sie ein Essen geliefert bekommen möchten!

Bitte denken Sie daran die Thermobox und das Geschirr vollständig dem Fahrdienst wieder mitzugeben.

**Zusatzstoffe:**

1 Farbstoffe	°°° Diab. sehr gut
2 Konservierungsstoffe	°° Diab. geeignet
3 Antioxidationsmittel	° Diab. eingeschränkt
4 Geschmacksverstärker	G Geflügel
5 Phosphat	S Schweinefleisch
6 Süßungsmittel	V vegetarisch
7 Phenylalaninquelle	R Rindfleisch
8 geschwefelt	F Fisch
9 geschwärzt	A Alkohol
10 gewachst	xx leichte Vollkost
	x Vollkost

a glutenhaltig	a8 Einkorn	h1 Mandel	h9 Queenslandnuss
a1 Weizen	b krebstierhaltig	h2 Haselnuss	i selleriehaltig
a2 Roggen	c eihaltig	h3 Walnuss	j senfhaltig
a3 Gerste	d fischhaltig	h4 Kaschnuss	k sesamhaltig
a4 Hafer	e nusshaltig	h5 Pecannuss	l schwefehaltig
a5 Dinkel	f sojahaltig	h6 Paranuss	m lupinenhaltig
a6 Kamut	g milchhaltig	h7 Pistazien	n weichtierhaltig
a7 Emmer	h schalenfruchthaltig	h8 Macdamianuss	

Änderungen des Speiseplans aus wichtigem Grund vorbehalten.

Das Küchenteam wünscht guten Appetit

Servicetelefon: 07392/97 28-0

Servicefax: 07392 - 9728-38

www.seniorenzentrum-laupheim.de



